



Una Historia de Paz

Adviento y Navidad

MAGTS
MÉXICO

VOCACIONES Y JUVENTUDES
JESUITAS
MÉXICO



Diseño y redacción

Mtro. Gerardo Benítez Mora
Coordinación Procesos Educativos
Vocaciones y Juventudes Jesuitas México

Dirección y revisión

P. David Ortiz, S.J.
Dirección de Vocaciones y Juventudes Jesuitas México

Diseño

Lic. Fernando Ochoa Chávez
Comunicación Digital
Provincia Mexicana de la Compañía de Jesús

Corrección de estilo

Blanca Elizabeth Angel Merino
Marketing y Social Media
Provincia Mexicana de la Compañía de Jesús

Recursos gráficos: freepik.es

ADVIENTO 2022



Puebla 152, Col. Roma Norte, Ciudad de México.
Tel: (+521) 55 52 07 9725

Correo electrónico: redjuvenil@jesuitas.mx

Presentación

Durante el tiempo litúrgico de Adviento y Navidad, las narrativas, los espacios comunes y el ambiente se transforman; los cantos y mensajes navideños nos hablan de paz, unidad y familia. Se envían felicitaciones y deseos de paz a amistades, familiares y personas conocidas, pues en estos días crece en nosotras y nosotros un anhelo especial de tranquilidad.

Sin embargo, durante este tiempo seguiremos viendo y escuchando noticias de agresiones, violencias, muertes y desapariciones que nos confrontan con las realidades que habitamos. ¿Es que todos esos deseos de paz no son verdaderos? ¿El Adviento y la Navidad traen paz, salvación y concordia? ¿Qué hacer con los sentimientos y pensamientos que surgen frente a estas realidades?

Las oraciones y reflexiones que se proponen en este material tienen como objetivo rescatar aquellos elementos del misterio de la ENCARNACIÓN de Dios, que nos inviten a sensibilizarnos frente a las realidades, transformar nuestros espacios y contactar con la esperanza, respondiendo al llamado personal de construir paz.

A continuación, se presentan cinco fichas de oración que acompañarán cada semana del tiempo de Adviento terminando con la Navidad. Cada ficha retoma elementos bíblicos de la historia y personajes del nacimiento de Jesús, que nos brindan orientaciones sobre la paz y nos invitan a reflexionar sobre nuestra postura frente a ella.

- **FICHA 1:** “Un anuncio de paz”
- **FICHA 2:** “Una comunidad para la paz”

- **FICHA 3:** “Una opción por la paz”
- **FICHA 4:** “El cuidado, un inicio de la paz”
- **FICHA 5:** “Que nazca la paz”

Todas las fichas son planeadas y elaboradas con una DIDÁCTICA FLEXIBLE, que permite adaptar la metodología, reflexiones y actividades para que puedan ser desarrolladas en grupo (ya sea en clase, comunidades estudiantiles, familias, catequesis), de manera individual o virtualmente.

Deseamos que lo que encuentres en este material sea como estrella en tu corazón y tus sueños, que guíe tu encuentro con la fe, la esperanza y el amor que desean transformar tu vida.



Introducción

Las tarjetas o postales navideñas se han convertido en un regalo popular durante estas fechas de Adviento y Navidad, un detalle práctico y muchas veces económico para compartir con otras personas nuestro cariño o buenos deseos.

En cada una de las fichas de oración se propone preparar y diseñar algunas tarjetas navideñas que sirvan para meditar y aterrizar las reflexiones que se abordaron durante la oración. Este signo nos ayudará a apropiarse y compartir los sentipensares que surgieron en cada ficha, además de promover un espacio para conectar con tu creatividad, distraerte y orar desde la creación de este producto.

Para mejorar la vivencia de estas reflexiones, te pedimos preparar los siguientes materiales.

- Vela o veladora (si tienes corona de adviento puedes utilizarla).
- Biblia.
- Cuaderno o bitácora espiritual.
- Hojas de colores.
- Colores, crayolas y/o plumones.
- Tijeras y pegamento.
- Elementos para decorar (brillos, stickers, lentejuelas, adornos navideños, etc.)
- Opcional: Puedes preparar algunos elementos que te ayuden a interiorizar (música, aroma, incienso, imágenes religiosas, etc.)



Ficha 1

Un Anuncio de Paz

Primera Semana de Adviento



✦ Disponer ✦

Durante esta semana elige un momento de tu día para vivir esta ficha, ubícate en un espacio agradable y colócate en una posición corporal que te permita entrar en oración e interiorizar el contenido.

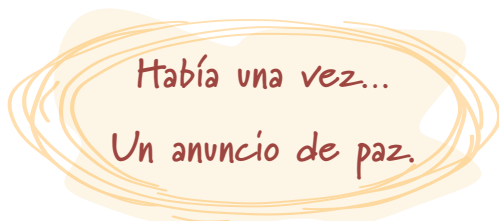
Enciende la vela o veladora. Si tienes corona de adviento puedes utilizarla para este momento y encender la primera vela.

Contemplando la luz de esta vela respira profundamente tres veces; haz silencio exterior e interior, relaja tu cuerpo, concentra la mente y abre el corazón. Toma conciencia de la presencia de Dios.

La luz de estas velas nos permite recordar que Dios fue y continúa siendo una esperanza de salvación que ilumina todo el universo. Así como las tinieblas se disipan con una vela que encendemos, esta luz disipa la oscuridad en nuestro interior.



✦ Descubrir ✦



Hace años, el pueblo de Israel se enfrentaba a una realidad complicada: cambios climáticos, gobiernos autoritarios, escases, violencia, desigualdad e injusticias. En ese contexto Dios se conmueve y decide actuar enviando mensajeros de esperanza que depositaban en el corazón de las personas un anhelo de justicia y paz.

Lee en tu biblia los siguientes relatos, puedes elegir el que más llame tu atención. Imagina las escenas, los personajes, aromas, colores y lugares que estos versículos te cuentan, y descubre los movimientos que las palabras producen en tu interior.

Lucas 1, 26 - 33	El ángel anuncia a María que concebirá a Jesús
Lucas 2, 8 - 14	El anuncio de paz a los pastores, la llegada de la buena noticia
Isaías 52, 7 - 12	El profeta Isaías anuncia la llegada de Dios y la paz
Lucas 1, 46 - 55	El Magnificat, María canta a Dios por la llegada de Jesús
Mateo 3, 11	Juan anuncia al pueblo la llegada de alguien que transformará su forma de vivir.

Puedes recuperar en tu cuaderno o bitácora espiritual las frases, pensamientos, sentimientos y/o movimientos internos que surgieron al encontrarte con estos relatos.

✦ *Conectar* ✦

Día a día escuchamos y observamos noticias de injusticias y violencias, ¿Has puesto atención a lo que sucede en tu interior cuando ves estas noticias? ¿Qué pensamientos llegan a ti? ¿Cuál es tu opinión frente a estas realidades?

Respondiendo estas preguntas, podemos darnos cuenta de que, en nuestro interior existe el anhelo de que estas realidades de violencia desaparezcan, nuestro corazón se conmueve entre empatía y deseo por construir paz, aparece como una pequeña llama que ilumina el sueño de un mundo mejor.

Cuando se anunció el nacimiento de Jesús a las comunidades de aquel tiempo, significó una luz de esperanza, un deseo de transformación personal y una alegría especial para el pueblo, pues se mantenía vivo el sueño de que todo mejoraría. Este anuncio de paz debe permanecer vigente; no como algo que esperamos solo mirando al cielo, sino como un motor que nos mantenga trabajando con la certeza de que un mundo justo y en paz es posible.

✦ Vivir ✦

Prepara los materiales para diseñar la tarjeta navideña en esta ficha.

Plasma con creatividad un “ANUNCIO DE PAZ”. Puedes ayudarte de la siguiente pregunta: ¿Con qué palabras, signos y/o colores anunciarías a la sociedad actual que construir paz es posible?

Sugerencia: Para el trabajo de esta ficha en grupos o comunidades se propone un espacio para que cada persona comparta su tarjeta navideña.

Una vez terminada tu tarjeta puedes colocarla en un lugar visible o dentro de tu bitácora espiritual, que te recuerde mantener vivo el anhelo de anunciar y construir paz.



✦ Orar ✦

Para cerrar este momento de reflexión te proponemos un espacio de oración y diálogo con Dios. Comparte con Él aquellos movimientos que esta ficha generó en ti, descubre todo lo que tienen que contarse el uno al otro sobre el tema.

Puedes utilizar el siguiente texto para terminar este momento:

Todo esto deseo

*Que mi oído esté atento a tus susurros.
Que el ruido cotidiano no tape tu voz.
Que te encuentre, y te reconozca
y te siga.*



*Que en mi vida brille tu luz.
Que mis manos estén abiertas
para dar y proteger.*

*Que mi corazón tiemble
con cada hombre y mujer que padecen.
Que acierte para encontrar
un lugar en tu mundo.*

*Que mi vida no sea estéril.
Que deje un recuerdo cálido
en la gente que encuentre.*



*Que sepa hablar de paz,
imaginar la paz,
construir la paz.*

*Que ame, aunque a veces duela.
Que distinga en el horizonte
las señales de tu obra.*

*Todo esto deseo,
todo esto te pido,
todo esto te ofrezco, Padre.*



—José María Rodríguez Olaizola, SJ

Rescata en tu bitácora: ¿Qué pasó durante la oración?, escribe lo más importante de este encuentro.



Ficha 2

Una Comunidad para la Paz

Segunda Semana de Adviento



✦ Disponer ✦

Durante esta semana elige un momento de tu día para vivir esta ficha, ubícate en un espacio agradable y colócate en una posición corporal que te permita entrar en oración e interiorizar el contenido.

Enciende la vela o veladora. Si tienes corona de adviento puedes utilizarla para este momento y encender dos velas.

Contemplando la luz de esta vela respira profundamente tres veces; haz silencio exterior e interior, relaja tu cuerpo, concentra la mente y abre el corazón. Toma conciencia de la presencia de Dios.

La luz de estas velas nos permite recordar que Dios fue y continúa siendo una esperanza de salvación que ilumina todo el universo. Así como las tinieblas se disipan con una vela que encendemos, esta luz disipa la oscuridad en nuestro interior.



✦ Descubrir ✦

Había una vez...

Una comunidad de paz

Dios se conmueve frente a la realidad del mundo y decide depositar toda su divinidad en un cuerpo pequeño y frágil: decide encarnarse. Pudiendo manifestar su poder de una forma especial y estruendosa decide llegar a una familia y un pueblo que le guiaría, le acompañaría y le enseñaría a crecer en cuerpo, mente y espíritu.

Lee en tu biblia los siguientes relatos, puedes elegir el que más llame tu atención. Imagina las escenas, los personajes, aromas, colores y lugares que estos versículos te cuentan, y descubre los movimientos que las palabras producen en tu interior.

Lucas 2, 1 – 7 Presentación de la Sagrada Familia

Mateo 1, 1 – 17 El árbol genealógico de Jesús

Mateo 1, 18 – 22 Dios comunica a José la llegada de Jesús

Marcos 3, 31 – 35 La verdadera familia de Jesús

Lucas 8, 1 - 3 La comunidad de mujeres que seguía a Jesús

Marcos 3, 13 – 19 Jesús elige a su comunidad

Puedes recuperar en tu cuaderno o bitácora espiritual las frases, pensamientos, sentimientos y/o movimientos internos que surgieron al encontrarse con estos relatos.

✦ Conectar ✦

“En Nazaret, la familia lo era todo: lugar de nacimiento, escuela de vida y garantía de trabajo” (Pagola, 2013). Jesús aprendió a ser y hacer, a ejemplo de José y María, sin embargo, Jesús no quiso quedarse ahí y decidió “buscar una familia que abarcara a todos los hombres y mujeres dispuestos a hacer la voluntad de Dios” (Pagola, 2013) creando su propia comunidad.

La comunidad representa una forma de construcción de paz; grupos de personas que nos motivan a crecer, compartir, dialogar, abrazar la diferencia, empatizar, colaborar, relacionarse sanamente, etc. Esas comunidades son las que debemos de fomentar, hacer crecer y buscar en todo momento.

El sentido comunitario es un proceso: una verdadera familia, un grupo de amigos. Una comunidad se construye poco a poco, requiere del compromiso y aporte de todas las personas que integran el núcleo, entender que la relación es una constante dinámica de ceder y ganar.

¿Cómo construir una comunidad? ¿Qué cosas positivas apporto a las comunidades que integro? ¿Qué compromisos personales debo adquirir para con mis comunidades cercanas?



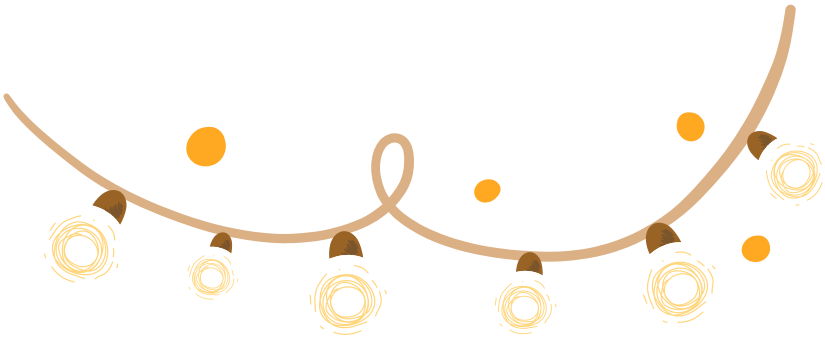
✦ Vivir ✦

Prepara los materiales para diseñar la tarjeta navideña en esta ficha.

Esta tarjeta será dedicada a tu(s) comunidad(es). Exprésales creativamente un agradecimiento, un compromiso, un regalo. Reconoce todo lo que han construido en ti, lo que tú has construido en esas personas y lo que aún falta por construir.

Sugerencia: Para el trabajo de esta ficha en grupos o comunidades se propone un espacio para que cada persona comparta su tarjeta navideña.

Una vez terminada tu tarjeta te invitamos a compartirla con las personas de tu comunidad, agradeciendo, honrando y comprometiéndote con ellas. Que esto te motive a construir comunidad en los diferentes espacios que habitas.



✦ Orar ✦

Para cerrar este momento de reflexión te proponemos un espacio de oración y diálogo con Dios. Comparte con Él aquellos movimientos que esta ficha generó en ti, descubre todo lo que tienen que contarse el uno al otro sobre el tema.

Proponemos la siguiente canción para cerrar este momento y concretar aquellos aspectos que te llevarás para seguir meditando.

También hay que tejer – Darwin Grajales



Youtube



Spotify



Deezer

Rescata en tu bitácora: ¿Qué pasó durante la oración? Escribe lo más importante de este encuentro.



Ficha 3

Una Opción por la Paz

Tercera Semana de Adviento



✦ Disponer ✦

Durante esta semana elige un momento de tu día para vivir esta ficha, ubícate en un espacio agradable y colócate en una posición corporal que te permita entrar en oración e interiorizar el contenido.

Enciende la vela o veladora. Si tienes corona de adviento puedes utilizarla para este momento y encender tres velas.

Contemplando la luz de esta vela respira profundamente tres veces; haz silencio exterior e interior, relaja tu cuerpo, concentra la mente y abre el corazón. Toma conciencia de la presencia de Dios.

La luz de estas velas nos permite recordar que Dios fue y continúa siendo una esperanza de salvación que ilumina todo el universo. Así como las tinieblas se disipan con una vela que encendemos, esta luz disipa la oscuridad en nuestro interior.



✦ Descubrir ✦

Una vez alguien eligió la paz...

Recordemos nuevamente que Dios elige a una comunidad (familia) para encarnarse y compartirse. En un sentido comunitario y de amor Dios da la oportunidad de elegir y esperar una respuesta de las personas que formarían parte de este hecho.

Lee los siguientes relatos, puedes elegir el que más llame tu atención. Imagina las escenas, los personajes, aromas, colores y lugares que estos versículos te cuentan, y descubre los movimientos que las palabras producen en tu interior.

Lucas 1, 34 – 39 El “Sí” de María

Mateo 1, 18 – 25 El miedo y la decisión de José

Lucas 2, 15 – 20 Los pastores deciden ir a adorar al niño

Mateo 2, 1 – 12 Los Magos deciden engañar al rey Herodes

Éxodo 1, 15 – 22 Sifra y Fúa – Las parteras de la resistencia

Puedes recuperar en tu cuaderno o bitácora espiritual las frases, pensamientos, sentimientos y/o movimientos internos que surgieron al encontrarse con estos relatos.

✦ Conectar ✦

Como seres humanos estamos llenos de opuestos, oscilamos constantemente entre equilibrios y desequilibrios, dudas y respuestas, miedos y valentías. Sin embargo, como seres capaces de pensar y razonar, tenemos la capacidad de elegir entre lo correcto y lo que no lo es, esta capacidad muchas veces se conoce como libre albedrío.

Para San Agustín “el libre albedrío fue concedido al hombre para que conquistara méritos, siendo bueno no por necesidad, sino por libre voluntad”, en este sentido las personas podemos decidir entre construir la paz o fomentar la violencia.

Vemos en las lecturas anteriores personajes que decidieron responder “sí” a los movimientos internos y anuncios que les indicaban que harían lo correcto, optaron por construir algo bueno a pesar de que los miedos, dudas, retos y su contexto mermaran su elección.

¿Cuándo y cómo elijo construir paz en mi vida y comunidades?
¿Qué miedos, dudas, retos y consecuencias tengo que soltar para construir paz? ¿Cómo reconocer las acciones y actitudes que construyen paz y aquellas que fomentan la violencia?



✦ Vivir ✦

Prepara los materiales para diseñar la tarjeta navideña de esta ficha.

En este momento te invitamos a hacer un breve recorrido por tu historia, no tiene que ser muy extenso, solo recordar aquellos momentos en los que elegiste hacer “lo correcto”, cuando dijiste “sí” a construir paz. Plasma estos momentos de manera creativa en tu tarjeta.

Sugerencia: Para el trabajo de esta ficha en grupos o comunidades se propone un espacio para que cada persona comparta su tarjeta navideña.

Una vez terminada tu tarjeta te invitamos a colocarla en lugar visible, que te inspire siempre a elegir la paz como una opción de vida.



✦ Orar ✦

Para cerrar este momento de reflexión te proponemos un espacio de oración y diálogo con Dios. Comparte con Él aquellos movimientos que esta ficha generó en ti, descubre todo lo que tienen que contarse el uno al otro sobre el tema.

Para cerrar este momento de oración te proponemos la frase con la que María responde al anuncio del Ángel. Deseamos que sirva como un mantra para motivarte a construir paz constantemente y a elegirla en los momentos claves de tu vida, entregando tus acciones a Dios.



“He aquí la esclava del Señor, hágase en mí según tu palabra”

“He aquí el esclavo del Señor, hágase en mí según tu palabra”

Rescata en tu bitácora: ¿Qué pasó durante la oración? Escribe lo más importante de este encuentro.



Ficha 4

El Cuidado, el inicio de la Paz

Cuarta Semana de Adviento



✦ Disponer ✦

Durante esta semana elige un momento de tu día para vivir esta ficha; ubícate en un espacio agradable y colócate en una posición corporal que te permita entrar en oración e interiorizar el contenido.

Enciende la vela o veladora. Si tienes corona de adviento puedes utilizarla para este momento y encender cuatro velas.

Contemplando la luz de esta vela respira profundamente tres veces, haz silencio exterior e interior, relaja tu cuerpo, concentra la mente y abre el corazón. Toma conciencia de la presencia de Dios.

La luz de estas velas nos permite recordar que Dios fue y continúa siendo una esperanza de salvación que ilumina todo el universo. Así como las tinieblas se disipan con una vela que encendemos, esta luz disipa la oscuridad en nuestro interior.



✦ Descubrir ✦

Una vez alguien eligió
cuidar – cuidarse – ser cuidado.

En muchas ocasiones las películas, ilustraciones o representaciones que vemos sobre el nacimiento de Jesús, nos muestran escenas llenas de tranquilidad, alejadas de problemas, muy divinas y aunque son una forma de representar lo que sucedió, si nos vamos al contexto histórico, lo que enfrentaron los personajes estuvo lleno de miedos, retos y problemáticas.

Lee los siguientes relatos, puedes elegir el que más llame tu atención. Imagina las escenas, los personajes, aromas, colores y lugares que estos versículos te cuentan, y descubre los movimientos que las palabras producen en tu interior.

Lucas 1, 34 – 44 María busca acompañar y acompañarse (cuidar y cuidarse)

Mateo 2, 12 – 14 José cuida a su comunidad

Lucas 2, 6 – 7 María cuida al niño Jesús

Mateo 2, 19 - 21 El miedo de José

Puedes recuperar en tu cuaderno o bitácora espiritual las frases, pensamientos, sentimientos y/o movimientos internos que surgieron al encontrarse con estos relatos.

✦ Conectar ✦

Los miedos, los problemas, los enojos, las diferencias, las heridas, las pérdidas y la desolación son inevitables en la vida, son momentos de oscuridad que forman parte de vivir. Cuando estas oscuridades habitan en nosotros/as y no les damos la atención correcta, se convierten en obstáculos que afectan la relación con nuestra persona, con Dios y con los demás; por lo tanto, son obstáculos que impiden la construcción de paz.

La paz inicia cuando sabemos confrontar, atender y trabajar nuestras oscuridades, para ello hablamos de dos palabras:

- 1- **AUTOCUIDADO:** Ponerme al servicio de mi propia persona, reconocermé como ser frágil para hacerme cargo de mis oscuridades, abrazarlas, trabajarlas y buscar claridad.
- 2- **CUIDADO:** Ponerme al servicio de otras personas, una opción personal de vida, una elección que nace desde el amor y que implica ayudar a otras y otros a vivir, trabajar y/o aligerar sus oscuridades.

En la historia del nacimiento de Jesús, José y María vivieron oscuridades que supieron afrontar desde sus herramientas personales, su fe, amor y vocación; mismas que les permitieron abrirse al cuidado de otras personas asumiendo lo que ello implicaba.

Autocuidarse, cuidar y dejarse cuidar es un proceso que requiere de reconocer la fragilidad, de ser pacientes, de poner atención y, sobre todo, de mucho amor con tu propio proceso y con el de las demás personas.

¿Qué implica para mí autocuidarme, cuidar y dejarme cuidar por otros? ¿Cómo se construye paz desde estas acciones? ¿Cómo vivo mis oscuridades día a día? ¿Cómo abrazo las oscuridades de las y los demás?

✦ *Vivir* ✦

Prepara los materiales para diseñar la tarjeta navideña de esta ficha.

En la tarjeta usa tu creatividad y dibuja un pino de navidad, coloca esferas, estrellas o luces, dentro de ellas escribe frases o palabras claves que sirvan como aquellos compromisos o recordatorios que te motiven a iniciar el autocuidado y cuidado en tu vida y comunidades.

Sugerencia: Para el trabajo de esta ficha en grupos o comunidades se propone un espacio para que cada persona comparta su tarjeta navideña.

Una vez terminada tu tarjeta te invitamos a colocarla en lugar visible, que te inspire siempre a elegir la paz como una opción de vida.



✦ Orar ✦

Para cerrar este momento de reflexión te proponemos un espacio de oración y diálogo con Dios. Comparte con Él aquellos movimientos que esta ficha generó en ti, descubre todo lo que tienen que contarse el uno al otro sobre el tema.

Proponemos los siguientes poemas para cerrar este momento y concretar aquellos aspectos que te llevarás para seguir meditando.


AUTOCUIDADO

Conozco un lugar

*Conozco un lugar
no muy lejos de aquí,
donde hay luz y sombra
donde puedes encontrar silencio y paz,
un estado de tranquilidad,
respuestas muy valiosas
y también pensamientos dolorosos,
emociones que te arrastran,
estímulos y tensión de tu cuerpo.*




*Si regresas a menudo aquí
y aceptas lo que hay
sin excluir nada,*

*dejándote sorprender,
cada vez es la primera vez,
algo empieza a salir a la superficie,
desde lo más profundo de ti mismo
puede surgir claridad,
un acceso a tu sabiduría interior,
empiezas a soltar* 
*sientes una gran conexión con todo
sientes gratitud y amor.
Conozco un lugar
no muy lejos de aquí
donde tú también puedes ir.*

—Joost Scharrenberg

CUIDADO

Si tuviera tres años

*Si tuviera tres años,
te pediría una canción de cuna.
Te invitaría a remontar barriletes,
te tiraría el pelo
y te haría cosquillas* 
*en la barriga.
Si fuera inspector
no te revisaría el abono,
te dejaría
viajar gratis en todos los tranvías.*

*Si fuera tu hermana menor,
te prestaría
mi bicicleta
mis libros y mis sueños.
Si fuera tu tía,
te remendaría los
codos de la camisa,
te haría sopas calientes
te pondría una
bufanda,
-como dice Vallejo-,
no porque hace frío, sino para que haga
frío.
Si creyera en Dios,
le pediría que no estés tan triste.*



—Elena Jordana

Rescata en tu bitácora: ¿Qué pasó durante la oración? Escribe lo más importante de este encuentro.



Ficha 5

Nace la Paz

Navidad



✦ Disponer ✦

Durante esta semana elige un momento de tu día para vivir esta ficha, ubícate en un espacio agradable y colócate en una posición corporal que te permita entrar en oración e interiorizar el contenido.

Enciende la vela o veladora. Si tienes corona de adviento puedes utilizarla para este momento y encenderla completamente.

Contemplando la luz de esta vela respira profundamente tres veces, haz silencio exterior e interior, relaja tu cuerpo, concentra la mente y abre el corazón. Toma conciencia de la presencia de Dios.

La luz de estas velas nos permite recordar que Dios fue y continúa siendo una esperanza de salvación que ilumina todo el universo. Así como las tinieblas se disipan con una vela que encendemos, esta luz disipa la oscuridad en nuestro interior.



✦ Descubrir ✦

Y la paz nació...

En el contexto histórico de Galilea, el nacimiento de un “nuevo Rey”, Jesús, significaba la alegría por la esperanza de que la paz y la justicia llegarían a sus vidas. Para nosotros como creyentes, el nacimiento de Jesús sigue representando esa misma fiesta y alegría, pues reconocemos el amor de Dios al encarnarse para estar más cercanos a nosotras y nosotros.

Lee los siguientes relatos. Imagina las escenas, los personajes, aromas, colores y lugares que estos versículos te cuentan, y descubre los movimientos que las palabras producen en tu interior.

Lucas 2, 1 – 21 El nacimiento de Jesús

“[...] Hacia la noche, los alemanes se volvieron muy divertidos, cantándonos y gritándonos. Dijeron en inglés que, si no disparábamos, no lo harían, y finalmente se dispuso que los disparos no se intercambiaran [...]. Un oficial alemán que llevaba una linterna se adelantó un poco y pidió ver a uno de nuestros oficiales para organizar una tregua para mañana (día de Navidad). [...] Fue una noche hermosa y cayó una fuerte helada, y cuando nos despertamos por la mañana, el suelo estaba cubierto con una vestidura blanca. De hecho, fue una Navidad ideal, y el espíritu de paz y buena voluntad fue sorprendente en

comparación con el odio y la muerte de los últimos meses. Uno apreciaba, con una luz nueva, el significado del cristianismo, ya que ciertamente fue maravilloso que un cambio así en la actitud de los ejércitos enfrentados hubiera podido producirse por un acontecimiento que sucedió hace cerca de 2.000 años”.

—Diario la primera guerra mundial del sargento Bernard J. Brookes, de los Queen's Westminister Rifles, del 24 de diciembre del 1914.

Puedes recuperar en tu cuaderno o bitácora espiritual las frases, pensamientos, sentimientos y/o movimientos internos que surgieron al encontrarse con estos relatos.

✦ Conectar ✦

La Navidad se ha convertido en un gran pretexto para hablar de paz, intercambiar buenos deseos, agradecer lo vivido y reconocer a tus comunidades. ¿Por qué no utilizar este pretexto para profundizar en ello, para que este ambiente perdure en nuestra vida diaria?

Jesús vino a transformar la mirada de un pueblo entero, a cambiar el rumbo de la historia, a abrazar diferentes realidades y revolucionar la forma en la que se vivía. Más de 2000 años después sigue compartiendo un mensaje de esperanza, mostrando caminos nuevos, enseñándonos a cuestionar realidades, inspirándonos a construir PAZ. Que esta Navidad siga siendo Jesús que nos motive y nos dé lo necesario para siempre elegir la PAZ en nuestra vida, comunidades y en nuestra sociedad.



✦ Vivir ✦

Prepara los materiales para diseñar la tarjeta navideña de esta ficha.

Diseña una tarjeta navideña para Jesús. Utiliza las palabras, formas, colores y decoraciones para compartir con Él tus agradecimientos, peticiones, palabras, etc. Que esta Navidad, Jesús sea tu principal ejemplo para construir paz.

Sugerencia: Para el trabajo de esta ficha en grupos o comunidades se propone un espacio para que cada persona comparta su tarjeta navideña.

Una vez terminada tu tarjeta te invitamos a colocarla en lugar visible, que te inspire siempre a elegir la paz como una opción de vida.



✦ Orar ✦

Para cerrar este momento de reflexión te proponemos un espacio de oración y diálogo con Dios. Comparte con Él aquellos movimientos que esta ficha generó en ti, descubre todo lo que tienen que contarse el uno al otro sobre el tema.

Proponemos la siguiente canción para cerrar este momento y concretar aquellos aspectos que te llevarás para seguir meditando.

Navidad en la tierra y en el mar

– *Maricarmen Marín*



Youtube



Spotify



Dezeer

Rescata en tu bitácora: ¿Qué pasó durante la oración? Escribe lo más importante de este encuentro.

“Las fiestas navideñas son un recuerdo vivo del anhelo de paz que se encierra en el corazón humano. Es imposible celebrar la Navidad sin buscar sinceramente la paz.”

- Mario González



Vocaciones y Juventudes Jesuitas México
Provincia Mexicana de la Compañía de Jesús
2022

MAGTS
MÉXICO

VOCACIONES Y JUVENTUDES
JESUITAS
MÉXICO